

# Senior magazín

*Obežník Domova pri kríži*

0/2016

Milí naši obyvatelia,

rozhodli sme sa, že naše zariadenie potrebuje časopis. Je tu veľa kreatívnych a tvorivých „duší“, ktoré sa často skrývajú a týmto spôsobom by sme ich spolu odhalili.

Časopis bude vychádzať štvrťročne a bude Vám prinášať informácie o dianí v našom domove. Budeme Vás informovať o nových obyvateľoch, o krúžkoch, podujatiach. Taktiež budeme podporovať tvorbu Vás obyvateľov.

Budú Vás čakať zaujímavé rozhovory a rôzne rubriky.

Tešíme sa na Vás.

*Keď som bol mladý, obdivoval som inteligentných ľudí.  
Teraz, keď som starý, obdivujem láskavých ľudí.*

*(autor neznámy)*

## *V tomto čísle sa dozviete:*

|   |    |
|---|----|
| 1. Básnické okienko .....                     | 3  |
| 2. Zo života v domove .....                   | 4  |
| 2.1 Varenie guľáša .....                      | 4  |
| 2.2 Jubilanti .....                           | 5  |
| 2.3 Niečo z diania na lôžkovom oddelení ..... | 6  |
| 3. Zdravotnícke okienko .....                 | 7  |
| 4. Informačné okienko .....                   | 8  |
| 5. Rozhovor .....                             | 9  |
| 6. Recept .....                               | 10 |
| 7. Tajnička .....                             | 11 |

*Krásni mladí ľudia sú hračkou prírody,  
ale krásni starí ľudia sú umelecké diela.*

*Johann Wolfgang von Goethe*

## 1. Básnické okienko

V rubrike básnické okienko Vám prinesieme vždy nejakú báseň. V tejto rubrike nebudeme prinášať len básne známych autorov, ale aj Vašu tvorbu.

Keďže je máj a ten sa spája z dňom matiek tak tento mesiac je tu báseň venovaná babičkám.

### ŽELANIE



*Aj napriek svojim šedinám, vždy budeš pre nás jediná.  
Aj napriek tvojim vráskam, hreje ťa naša láska.  
Prajeme Ti milý starký, starká,  
Nech ťa sila neopúšťa, nech Ti stále slúži zdravie,  
Či je deň, a či noc hustá.*

*Milan Rúfus*

## 2. Zo života v domove

V tejto časti časopisu Vám budeme prinášať informácie zo života v domove. Dozviete sa tu aké kultúrne a spoločenské akcie sa za tri mesiace udiali. Dozviete sa aj o živote našich obyvateľov na lôžkovom.

### 2.1 Varenie guláša

V máji sa v domove varil guláš a pri tejto príležitosti sa v záhrade staval máj. Obyvatelia si mohli zahrať petang spolu s členmi senior klubu z Bazovského. Táto akcia sa konala už druhýkrát.



## 2.2 Jubilanti

V máji sa v našom domove gratulovalo obyvateľom, ktorí sa dožili okrúhlych narodenín v prvom polroku.

Pri tejto príležitosti zaspievali naším obyvateľom členovia skupiny Dúbravanka a zarecitovala im naša obyvateľka pani Kristínová.

Naším jubilantom prišiel popriať všetko najlepšie pán starosta, vicestarosta a zástupkyňa z Oddelenia sociálnych vecí a zdravotníctva.



*Všetkým naším oslávencom, nielen tým jubilejným aj touto cestou prajeme  
Všetko najlepšie a veľa zdravia.*

## 2.3 Niečo z diania na lôžkovom oddelení

V tejto časti Vás budeme informovať o dianí na lôžkovom oddelení. Dozviete sa o živote obyvateľov z lôžkového oddelenia a aj o tom čo všetko tvoria a zažívajú.



*Z tvorby obyvateľov lôžkového oddelenia.*

### 3. Zdravotnícke okienko

V tejto rubrike sa dozviete informácie týkajúce sa zdravia a prevencie. Budú tu odporúčania a rady od nášho tímu zdravotníkov a redakčná rada pre Vás pripraví vždy zaujímavé informácie a rady týkajúce sa chorôb, ktoré Vás trápia.

Dozviete sa na čo máte nárok u lekára, ako sa preventívne vyhnúť niektorým ochoreniam a podobne.



## **4. Informačné okienko**

V rubrike Vám prinesieme informácie o dianí v zariadení. Dozviete sa tu informácie od zamestnancov zariadenia a od vedenia.

V máji sa konalo stretnutie s pani riaditeľkou a vedúcimi jednotlivých úsekov. Pani riaditeľka Vás informovala o priebehu veľkého upratovania, o výmene linolea v zariadení a o stravovaní.

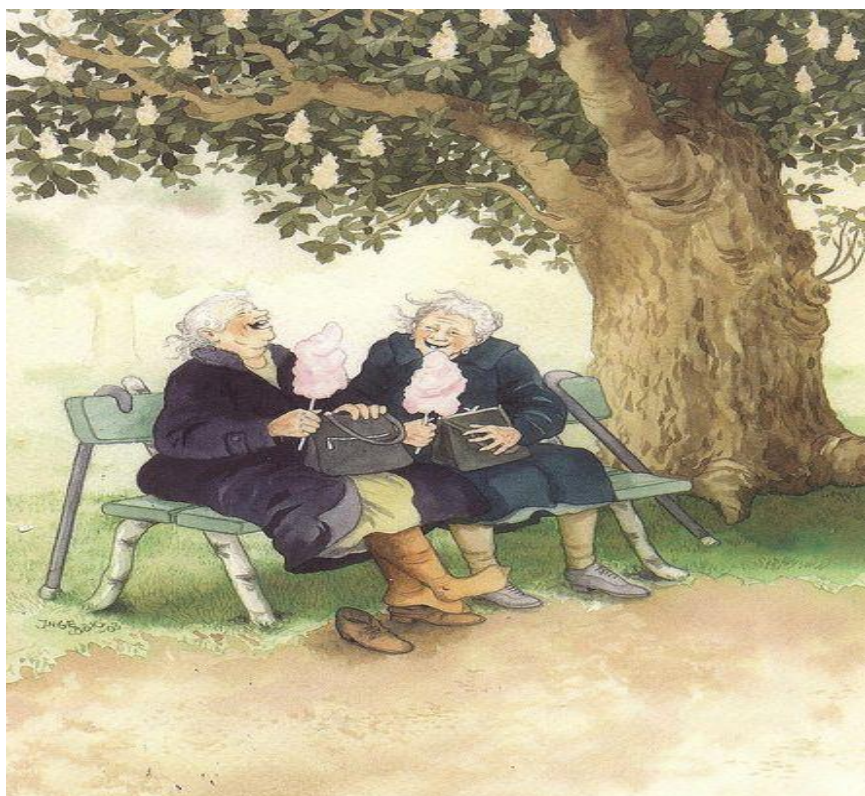
S podobnými informáciami sa s Vami podelíme v tejto rubrike.



## 5. Rozhovor

V tejto rubrike môžete očakávať rozhovory s Vami obyvateľmi a zamestnancami na rôzne zaujímavé témy. Ak sa našej redakčnej rade pošťastí tak budú aj rozhovory s hosťami, ktorí Vám vytvárajú kultúrny program.

V prvom čísle Vám prinesieme rozhovor s obyvateľmi, ktorí tu žijú dvadsaťpäť rokov, keďže tento rok nás čaká 25. výročie.



## 6. Recept

Naše milé šikovné gazdinky zaujímavé recepty sú vítané. Keďže je to časopis pre Vás veľmi sa potešíme ak ako čitateľky prispejete a podelíte sa o zaujímavý recept.

V prvom čísle bude recept na zemiakové placky s kyslou kapustou.

Tešíme sa aj na Vaše recepty, ktoré môžete kedykoľvek odovzdať niekomu z redakčnej rady.



*Dnes to majú gazdinky ľahšie.*



## Na záver

Milí obyvatelia v prvom čísle prinesieme príhovor pani riaditeľky a predstavia sa Vám členovia redakčnej rady.

Tešíme sa na Vás.

